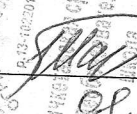


МЕНЮ

1 неделя 1 день

5,7,9 классы

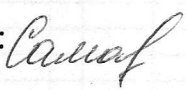
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
08.12.2025 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233,00
2.Хлеб пшеничный	30	71
3.Чай полусладкий	200/7	360

Повар: 

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: 

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

09.12.2025 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева

Зигангараева Р.Р.

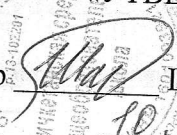
Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

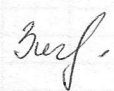
1 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор:  Шакирова Г.К.
10.12.2025 г.
Кичкетанская СОШ

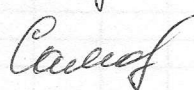


5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: 

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: 

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

19.12.2025г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

5,7,9 классы

УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

12.12. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2.Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар : Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

13.12

2025 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп рисовый с томатом на м/к бульоне	250	122
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.